



F A X送信方向

仙台いのちの電話 FAX 022-718-4431

林 義子氏 公開講演会 参加申込書

ふりがな お名前	ご連絡先
	TEL :
	TEL :

■平日 10 時～18 時まで電話でも受け付けます。

TEL 022-718-4401

■仙台いのちの電話 HP から申し込むことができます。

～仙台いのちの電話広報紙より～

「すみれの会」それはどんなところなの？

メンバーは、大切な人を自死で亡くされた人たち。お互いに身元を明かす必要はない。話したくないことは話さなくてもいい。悲しみ比べをしない。人を批判しない。話を遮らない。そして大原則、ここで話されたことは決して外に持ち出さないこと。

どんなに悲しみ嘆き、たとえ同じことを何十回と繰り返して語っても、泣いても構わない。「もう何年たったから」「そんなに悲しんだら成仏できないよ」「いい加減に忘れなさい」「まだほかに子どもがいるでしょう」「若いのだからやり直しができるよ」「時が解決するよ」「亡くなった人が悲しむよ」とかそんな言葉はここでは語られない。

「後を追って死にたい」と叫んでも「私もそう思うときがあるよ」「その気持ちわかる」という言葉が実感をもって語られる。この場所には自分の気持ちを非難せずに、共感といったわりをもってありのままに受け入れてくれる人たちがいる。

受け入れられる体験を重ねてゆく中で、その人自身の生きる力が、心の傷を抱えなおし、大切に守るべき位置にそっと置いてくれる。遺族は一度遺族になったら「遺族という人生」を生きてゆく。その人生はそうでなかった人生よりも決して劣るものではない。その人らしくかけがえのない人生を歩みだすために、この時間と場所が必要であると体験する。自死遺族のわかちあいの会とはそういう場所。