



1960年北海道生まれ。東京医科大卒。豊富な臨床経験を生かして、現代人の心の問題を中心にさまざまなメディアで発言を続けている。専門は精神病理学。

NHKラジオ「香山リカのココロの美容液」でパーソナリティをつとめる。北海道新聞(ふわっとライフ)、中日新聞(香山リカのハート・ナビ)、毎日新聞(ココロの万華鏡)、創(「こころの時代」解体新書)

香山リカ

ストレスを

そらす・

減らす技術

2015年12月13日(日)

13:00開場 13:30開演

仙台シルバーセンター

(青葉区花京院 1-3-2 仙台駅から徒歩 5 分)

定員 300 名 入場無料 要申し込み

お申込み先

社会福祉法人 仙台いのちの電話 事務局 TEL. 022-718-4401 FAX. 022-718-4431 <http://sendai-inoti.jp/>