

厚生労働省補助事業

仙台いのちの電話公開講演会

# 名越康文

演題

心がフッと軽くなる  
瞬間の心理学

時：2015年1月31日（土）  
13：30～15：00

於：仙台シルバーセンター  
（仙台市青葉区花京院1-3-2）

定員：300名

入場無料・要申し込み



名越康文(なこし・やすふみ)

1960年、奈良県生まれ。精神科医。相愛大学客員教授。専門は思春期精神医学、精神療法。近畿大学医学部卒業後、大阪府立中宮病院（現：大阪府立精神医療センター）にて、精神科救急病棟の設立、責任者を経て、1999年に同病院を退職。引き続き臨床に携わる一方で、テレビ・ラジオでコメンテーター、映画評論、漫画分析など様々な分野で活躍中。

著書に「自分を支える心の技法」（医学書院）、「驚く力」（夜間飛行）などがある。

## お問い合わせ・お申込み

社会福祉法人 仙台いのちの電話事務局（月～金 10時～18時）

TEL:022-718-4401 FAX:022-718-4431

仙台いのちの電話HPからもお申込みができます。