



公開講座

「こころサポート講座」

講師 佐藤 静 氏

家族や友だち、地域の人たちと心を支え合ってダウンしないためにはどうすればよいのでしょうか。この講座では、毎日の生活を元気に過ごすための心の支援（こころサポート）のヒントやコツを学びます。それは身近な人たちとのよりよい人間関係をつくる上でも役に立つはずです。私たちがお互いの心を支え合うことができれば、家庭や学校、職場などが、よりあたたかで安心な場所になるのではないのでしょうか。

（講師のことば）

講師プロフィール

宮城教育大学教授
仙台いのちの電話研修担当



日時：2014年6月28日(土) 開演 13:30
開場 13:00

会場：登米市迫公民館 登米市迫町佐沼字中江二丁目6番地1
☎ 0220-22-7324

定員：200名 無料 申込み受付中！（定員になり次第締切）

お申し込み・お問い合わせ

社会福祉法人 仙台いのちの電話
TEL：022-718-4401
FAX：022-718-4431
（月～金）10:00～18:00

仙台いのちの電話

検索

主催：仙台いのちの電話 共催：登米市