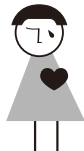


事業案内



2018(平成30)年度事業報告
2019(令和元)年度事業計画

わつし道はあると思うから



社会福祉法人
仙台いのちの電話

目 次

巻頭言「原点を忘れることなく、確かな取り組みを」	1
2018（平成30）年度事業報告	
1. 相談活動	2
2. 相談員の養成と研修	7
3. 広報活動	9
4. 後援会活動への協力	10
5. 自殺予防厚生労働省補助事業への協力	10
6. 他機関との連携	10
7. その他 委員会活動	11
8. 相談員の会	11
9. 法人開催の会議等	12
10. 財務報告	13
2019（令和元）年度事業計画	17
後援会（活動を支えてくださった後援会会員）	20
後援会主催事業	26
役員・委員・後援会役員名簿	27
組織	28
仙台いのちの電話では・・・相談員募集	29
すみれの会	30
活動スナップ	31
ご協力のお願ひ・寄附金控除のご案内	32

原点を忘れることなく、確かな取り組みを

理事長 飯岡 智

仙台いのちの電話は、多くの方のご支援により 1982 年 11 月に設立されて、38 年を迎え、これまでに延べ 65 万件に上る電話対応をいたしてまいりました。お陰様で平成 30 年度の事業報告並びに令和元年度の事業計画をお示しすることが出来ますことに心から御礼申し上げます。

自死される方は年々減少傾向になっておりますが、日本は世界の中でも自死される方がまだまだ多い国の一つに数えられています。

仙台いのちの電話は、相談員として研修を受けた多くの相談員に恵まれて、しっかりとした相談を行っていることを各方面より高く評価いただいております。

仙台いのちの電話の活動は設立以来、38 年間で、研修を受け認定を受けた相談員の数は延べ 786 名に達しており、現在 160 名の相談員が電話対応にあたっています。世代交代する中で、今後の事業継続をしていく上での新たな相談員養成、研修指導体制の強化などが求められております。

同時に、365 日 24 時間の相談体制の維持をしていくためにもシステム自体をどのように工夫していくべきかを検討しながら対応をしてまいりたいと思います。

これまで積み上げた実績を踏まえて、社会が求める新たな取り組みも始めたいと考えております。「きっと道はある」と一人でも多くの人に知ってもらい、いのちの電話としての役割を果たしていくことに全力で取り組んでいきたいと存じます。

いのちの電話は、多くの人への支えの上に成り立っています。いのちの電話を支えてくださる皆様に、今後ともより一層のご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

2018（平成30）年度事業報告

1. 相談活動（2018/1～12）

(1) 電話相談

①相談体制

- ・相談日/相談時間 365日/1日24時間（1日8交代）
- ・相談電話台数 4台
- ・相談員数 195名（2018/4/1現在）※2019/4/1現在160名

②相談の概要

- ・全体
相談電話件数 18,066件（男8,993 女9,073）前年比1,842件減
（内、自殺傾向のある相談 1,819件 男740 女性1,079）前年比399件減
受信件数の10%
※全国いのちの電話受信件数 660,791件（男332,362 女328,429）
（内、自殺傾向のある受信件数 73,561件 男32,866 女40,695）
- ・石巻分室
相談電話件数 1,326件
- ・その他相談
 - a. 「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル（毎月10日8時～翌朝8時）
723件（男400 女323）
※全国いのちの電話受信件数 30,289件（男16,587、女13,702）
 - b. ヤングテレホン相談（仙台市より、閉庁時転送受信の業務受託）
46件（男25 女21）
※石巻分室・abの相談件数は受信件数18,066件に含まれる。

◎1982年（開局）～2018年

電話相談件数 652,158件（内、自殺傾向のある相談 40,335件）

(2) インターネット相談

①相談体制

- ・相談日/相談時間 毎月12～14回/1回3時間
- ・相談パソコン台数 8台
- ・相談員数 16名（2018/4/1現在）※2019/4/1現在14名

②相談の概要

相談件数 165件（男57 女108）前年比121件減
（内、自殺傾向のある相談 90件 男33 女57）受信件数の55%

※日本いのちの電話連盟インターネット相談 1,618 件（男 495 女 1,108
 その他 15）（内、自殺傾向のある相談 932 件）

(3) 自死遺族支援

①支援体制

わかちあいの集い 「すみれの会」

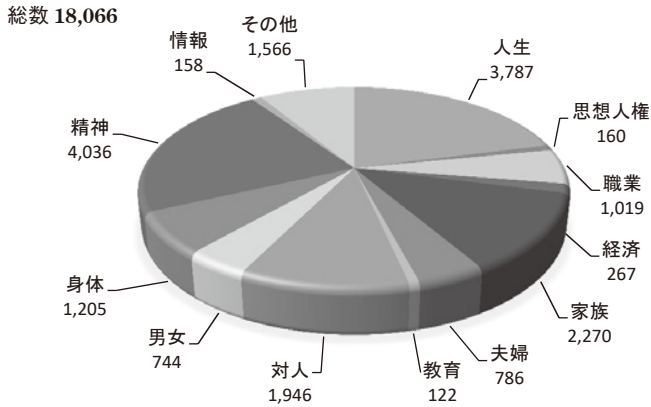
・開催日：第 1 土曜日・第 3 水曜日 13:00～ 15:00

・会場：仙台市市民活動サポートセンター

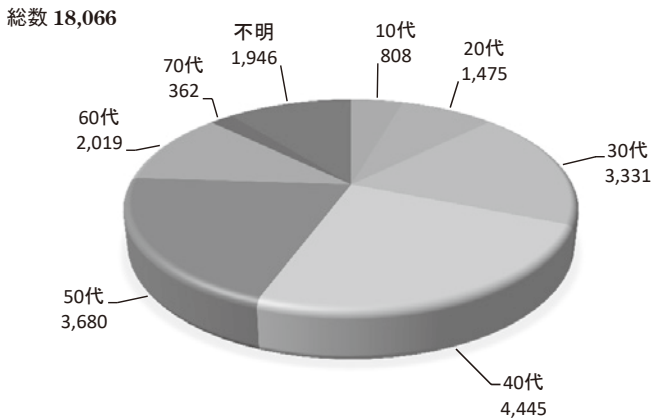
・ファシリテータ 7 名（2018/4/1 現在） ※ 2019/4/1 現在 8 名

②参加者数：のべ 45 名

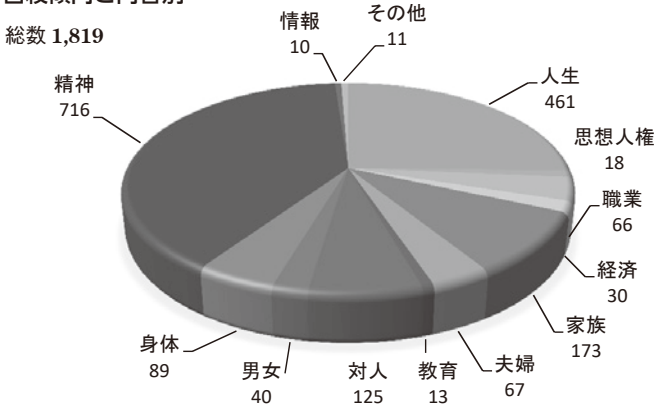
電話相談 内容別



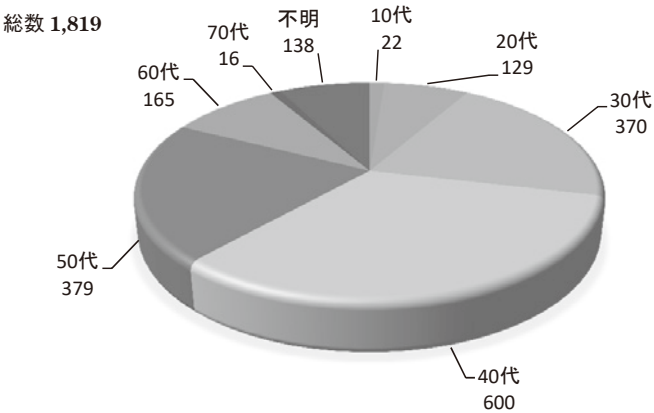
電話相談 年代別



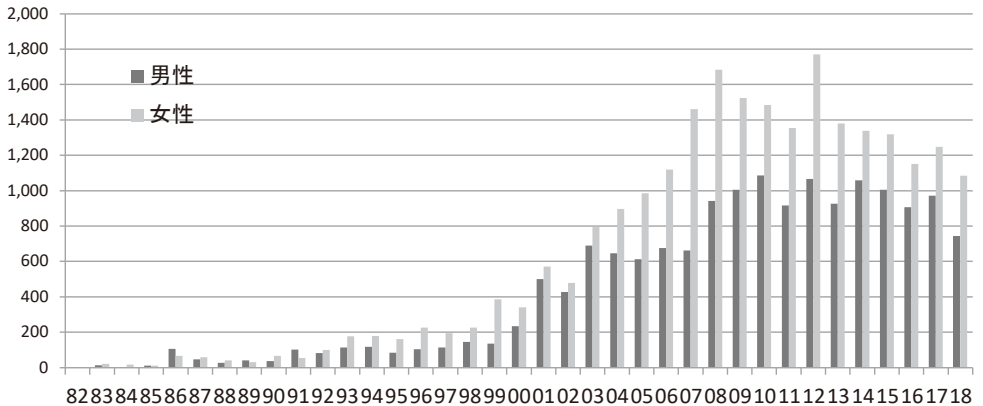
電話相談 自殺傾向と内容別



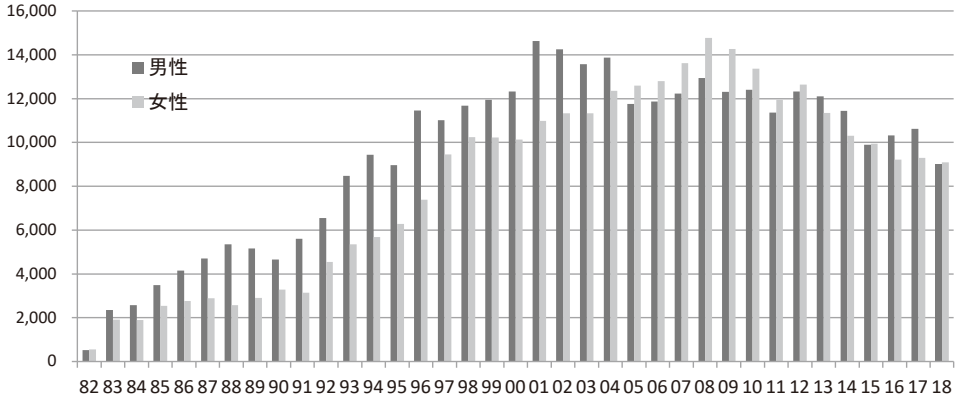
電話相談 自殺傾向と年代別



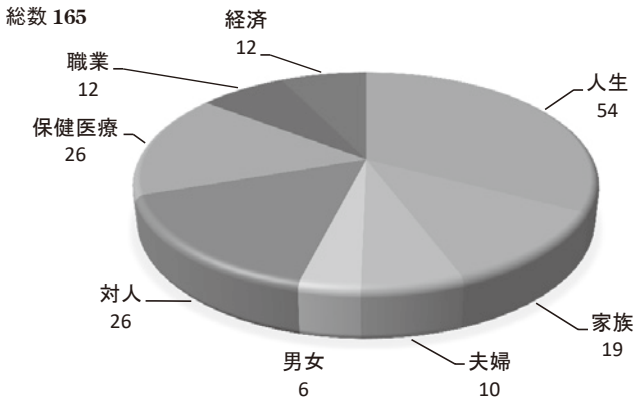
電話相談 自殺志向のある件数推移 (1982年～2018年)



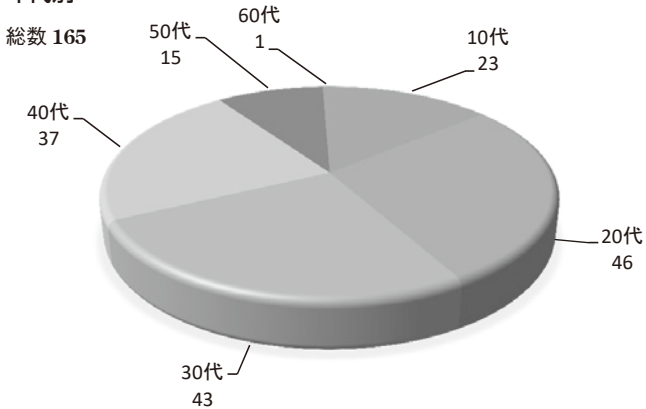
電話相談 件数推移 (1982年～2018年)



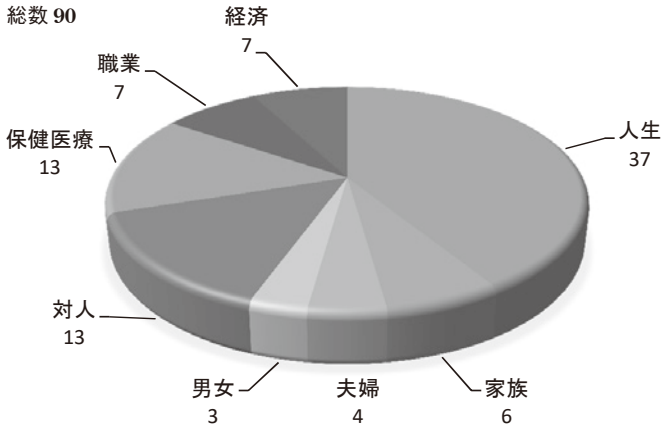
ネット相談 内容別



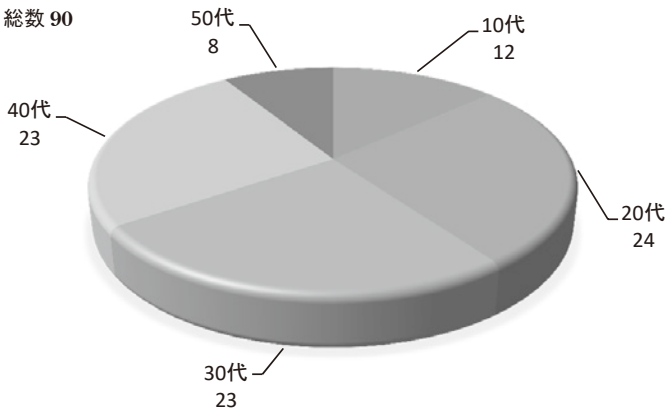
ネット相談 年代別



ネット相談 自殺傾向あり内容別



ネット相談 自殺傾向あり年代別



2. 相談員の養成と研修

(1) 相談員の養成

①電話相談員

開催期/受講者数/日程 44期 10名 (2017/4～2018/9)
45期 5名 (2018/4～2019/9)

講座内容 (45期)

- ・体験学習<2018/4～7 毎週1回2時間>
グループの中で展開される体験を通じて、自己理解・他者理解を深める。
- ・宿泊研修<2018/9/15～17>
集中的グループ体験
- ・講義<2018/8～2019/6 全13回及び実習についての事前研修1回 ともに1回90分>
電話相談に必要な知識と相談活動の視点を学ぶ。
- ・グループ研修<2018/8～2019/9 毎月1～2回>
ロールプレイングの役割体験を通じて、自分の対話の特徴や課題を明確にする。また相談に関する基本を学習し、メンバー相互の援助関係を促進する。
- ・電話相談実習<2018/12～2019/8 一回3時間×2回>
- ・スーパービジョン<2019/1～7 全5回>

②インターネット相談員

日本いのちの電話連盟主催養成講座に参加

③自死遺族支援ファシリテーター

講座内訳) 第一課程: 2017/12～2018/6 第二課程: 2018/7～2019/2
認定式: 2019/3/20 18:30～ 3名認定

(2) 相談員の継続研修

- ①グループ研修: 18グループのいずれかに所属し、研修する。年間約10回(1回2時間)
- ②グループスーパービジョンまたは個人スーパービジョンを受ける(年1回)

③一泊研修会他

日程	研修名	講師	参加数
2018/7/21 (土) ～ 22 (日)	一泊研修会 テーマ:「感性を磨く」 ～じっくりこないこの気持ちは何～ 会場: 茂庭荘	①秋葉良子 (仙台いのちの電話専門委員) ②今井嘉江 (元横浜いのちの電話研修委員長) ③齋藤眞 (仙台いのちの電話研修委員長) ④福山清蔵 (東京いのちの電話顧問) ⑤山本多賀子 (元東京いのちの電話研修委員長)	86
2018/8/18 (土) ～ 8/19 (日)	インターネット相談養成講座 会場: 盛岡市アイーナいわて県民情報交流センター研修室	日本いのちの電話連盟インターネット相談スーパーバイザー	2
2018/9/7 (金) ～ 9/8 (土)	フリー学習宿泊研修会 会場: 秋保木の家「ロッジ村」	大和田誠子 (仙台研修担当)	11
2018/9/29 (土)	リフレッシュ研修 会場: 秋保佐勤 対象: 相談員3年目 (40期) 13名・7年目 (36期) 7名	佐藤智昭 (仙台研修担当)	13
2018/10/18 (木) ～ 10/20 (土)	第35回いのちの電話相談員全国研修会 にいがた大会への参加		17
2018/11/11 (日)	自殺予防いのちの電話特別研修会 テーマ: 自殺の危機介入について	福山清蔵 (立教大学名誉教授)	18
2018/11/26 (月)	2018年度いのちの電話インターネット相談研修 OJT 会場: 仙台いのちの電話	東美佳子 (日本いのちの電話連盟SV)	1
2018/12/9 (日)	宮城県自死遺族支援連絡会シンポジウム テーマ: 「子どもの生きにくさはどこから来るのか」	浜田寿美男 (奈良女子大学名誉教授)	8
2019/1/6 (日)	2018年度いのちの電話インターネット相談研修 OJT 会場: 仙台いのちの電話	原美穂子 (日本いのちの電話連盟SV)	1

2019/1/25 (金)	インターネット相談知識研修会 テーマ:「若者支援の現状と課題」	高橋由佳 (認定NPO 法人 Switch 理事長)	17
① 2019/2/16 (土) ② 2019/2/17 (日)	一日研修会 テーマ:「聴く」パート3～「原点から聴くということと～ボランティアとして」 会場: 仙台市シルバーセンター (第1研修室)	齋藤真 (仙台研修担当)	① 69 ② 54
2019/2/19 (火)	いじめ相談電話担当者研修会 会場: 仙台いのちの電話	佐藤静 (仙台研修担当)	13
2019/2/24 (日)	インターネット相談研修会 会場: 仙台いのちの電話	谷田征子 (日本いのちの電話連盟 SV)	14
毎月第2月曜	フリー学習 テーマ:「フランクルを学ぶ」	佐藤文子・國分振 (仙台研修担当)	18 *登録制
毎月最終金曜日	インターネット相談事例検討会	國分振・千葉健 (仙台研修担当)	14

3. 広報活動

① 広報紙発行

No.101 (7月発行) 「躁病はどの様にして起こるのでしょうか (千葉健)」、
「生きるヒント: 苦しみさえも愛おしい (佐藤静)、日々の仕事が人間としての修業 (佐藤智昭)」、すみれ便り、想い、「悲しみの淵から」～悲しみはやさしさ (若林一美)、チャリティイベントのお知らせ

No.102 (12月発行) 「摂食障害について (千葉健)」、想い、すみれ便り、「出会いに感謝 (國分振)」「老いを生きる (佐藤文子)」、第35回いのちの電話相談員全国研修会にいがた大会に参加して、チャリティイベントのお知らせ

② 公開講演会の開催

- ・「穏やかで健康な毎日を送るために～イライラ・怒りのコントロール法&脳トレ! 発声トレーニング!」

2018/6/3 (日) 講師: 赤間裕子氏 会場: 仙台市シルバーセンター 参加者: 110名

- ・講演 テーマ:「心を癒す言葉～言葉の力、生きる力～」ギターの調べにのせて

2018/12/1 (土) 講師：渡辺祥子氏 会場：石巻市指定文化財 旧観慶丸商店
参加者：61名

③事業案内発行、ホームページの充実、講師派遣（講演会等で他団体へ）

④石巻市福祉まつり（バザー）参加 2018/9/30（日）会場：中瀬公園

4. 後援会活動への協力

- ・後援会員の新規開拓
- ・チャリティイベント開催「尾木ママ講演会」 2018/7/11（水）会場：仙台迎賓館斎苑 参加者：188名
- ・チャリティバザー開催「いのでんマルシェ」 2018/10/6（土）会場：藤崎前
- ・チャリティイベント開催 2018/11/16（月・祝）会場：電力ホール
出演：オペラユニット レジェンド ふるさと訪ねてコンサート
入場者：520名

5. 自殺予防厚生労働省補助事業への協力

- ・「自殺予防いのちの電話（フリーダイヤル）」実施 毎月10日8時～翌朝8時24時間
「自殺予防いのちの電話」は通常相談とは別に、全国いのちの電話が協力し一斉に特設電話により、24時間体制で受信する。
- ・「福島寄り添いフリーダイヤル」実施
2018/4・5月 2019/3月 11日午前10時～午後10時
- ・ポスター・カードの配布

6. 他機関との連携

いのちの電話の本来の活動と並行して、他の相談機関との連携をはかる。

- 宮城県自殺対策推進会議・仙台市自殺対策連絡協議会・宮城県自死遺族支援連絡会（5団体）他連絡会参加
- 「仙台市ヤングテレホン相談」業務受託（仙台市閉庁時間）
603件（2018/4～2019/3.31）
*内、いのちの電話相談件数35件
- 「無料法律相談とこころの健康相談会」仙台市業務受託（毎月1回）
自殺予防を目的に弁護士・カウンセラー・臨床心理士等による個別面談
相談件数：法律相談128件・こころの相談56件（2018/4～2019/3）
- 「24時間いじめ相談専用電話」業務受託（仙台市教育委員会閉庁時間）

481 件（2018/4～2019/3/31）（仙台市教育相談課受信を含む）

*内、いのちの電話相談件数 360 件

7. その他 委員会活動

(1) 研修関係

①研修委員会

定例開催（月 1 回）、相談員の研修に関する検討と実施

研修委員会構成：専門委員会 3 名・ボランティアリーダー会 2 名・研修企画会 2 名・調査研究会 2 名・事務局長

②専門委員会他

a. 専門委員会

定例会開催（月 1 回）、相談員継続研修（グループ研修・スーパービジョン）、相談員ケア、相談員養成認定、ボランティアリーダー養成、インターネット相談員研修等を担当

b. ボランティアリーダー会

定例会開催（月 1 回）、相談員継続研修（グループ研修・スーパービジョン）、相談員ケア、相談員養成

c. 研修企画会

定例会（月 1 回）と研修会開催時に向け随時開催（構成：相談員 8 名、事務局 1 名）、相談員一泊研修会・一日研修会の企画運営

d. 調査研究会（構成：相談員 9 名、専門委員 1 名）

相談の内容・傾向・その対応について随時検討と毎月定例部会を開催

③養成研修部会（特別委員会）

新相談員・ボランティアリーダー養成について検討

構成：専門委員会 3 名、ボランティアリーダー会 3 名、事務局長

(2) 広報委員会

構成：相談員 5 名、専門委員 1 名、事務局 1 名

広報紙作成のための取材と編集・配布

広報紙 No. 101 号・102 号発行

8. 相談員の会

相談員の会総会 2018/5/26（土）

相談員グループ代表者会 毎月 1 回開催

相談員に関する環境・継続グループの充実、法人及び後援会行事への協力と参加 他

9. 法人開催の会議等

①理事会、評議員会

日 程	理事会 (124 回～ 127 回)	日 程	評議員会 (95 回～ 96 回)
2018/5/21 (月)	2017 (平成 29) 年度事業報告、2017 (平成 29) 年度決算・監査報告、評議員会開催について	2018/6/5 (火)	2017 (平成 29) 年度事業報告、2017 (平成 29) 年度決算・監査報告、評議員の選出について
2018/11/6 (火)	基本財産定期預金の一時解約による運転資金の確保について	2019/3/22 (金)	2018 (平成 30) 年度補正予算編成に伴う基本財産の処分について
2019/3/13 (水)	2018 (平成 30) 年度補正予算、2019 (平成 31) 年度事業計画・予算案他		
2019/3/19 (火)	平成 30 年度予算編成のための基本財産の処分承認について		

②常務会・運営委員会 毎月 1 回

③「仙台いのちの電話」のつどい (33 名参加)

2018/6/30 (土) 11:00～14:00 会場：仙台いのちの電話 2F 内容：相談員 20 年・10 年継続者への感謝状贈呈他

④東北 6 県 いのちの電話東北ブロック会議

2018/7/23 (月) 13:30～16:30 会場：仙台いのちの電話 2F 内容：東北 6 県各センターの現状と課題、講演会「ナビダイヤルの展望について」(日本のちの電話連盟常務理事・事務局長 森野嘉郎氏) 15 名参加

10. 財務報告

2018（平成30）年度資金収支計算書

（自）平成30年4月1日（至）平成31年3月31日
（単位：円）

勘定科目		予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)
事業活動による収支	収入			
	相談事業収入	20,601,000	20,290,668	310,332
	経常経費寄付金収入	11,070,000	11,177,166	△107,166
	受取利息配当金収入	3,000	3,027	△27
	その他の収入	1,844,000	1,899,418	△55,418
	事業活動収入計(1)	33,518,000	33,370,279	147,721
支出	人件費支出	11,100,000	10,796,979	303,021
	事務費支出	22,511,000	22,561,157	△50,157
	事業活動支出計(2)	33,611,000	33,358,136	252,864
事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)		△93,000	12,143	△105,143
施設整備等による収支	収入			
	施設整備等収入計(4)	0	0	0
	支出			
	固定資産取得支出	1,559,000	1,559,181	△181
	施設整備等支出計(5)	1,559,000	1,559,181	△181
施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)		△1,559,000	△1,559,181	181
その他の活動による収支	収入			
	その他の活動による収入	5,100,000	10,200,246	△5,100,246
	その他の活動収入計(7)	5,100,000	10,200,246	△5,100,246
	支出			
	その他の活動による支出	5,100,000	5,100,246	△246
	その他の活動支出計(8)	5,100,000	5,100,246	△246
その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)		0	5,100,000	△5,100,000
予備費支出(10)		0		0
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△1,652,000	3,552,962	△5,204,962
前期末支払資金残高(12)		5,595,000	5,594,748	252
当期末支払資金残高(11)+(12)		3,943,000	9,147,710	△5,204,710

- * 補助金 宮城県地域自殺対策強化事業
（新電話相談員養成、人材養成、普及啓発、電話相談事業） 1,589,683 円
- * 補助金 仙台市（新電話相談員養成・自死遺族支援） 650,000 円
- * 配分金 宮城県共同募金会（相談員研修事業） 500,000 円
- * 委託金 仙台市24時間いじめ相談専用電話業務（仙台市教育局閉庁時間） 13,392,025 円
- * 委託金 仙台市個別面談業務（こころ・法律） 2,658,960 円
- * 委託金 仙台市ヤングテレホン業務（仙台市閉庁時間） 2,000,000 円

2018（平成30）年度事業活動計算書

（自）平成30年4月1日 （至）平成31年3月31日
（単位：円）

勘定科目		当年度決算（A）	前年度決算（B）	増減	
サービス活動増減の部	収益	相談事業収益	20,290,668	21,894,703	△ 1,604,035
		経常経費寄付金収益	11,177,166	11,124,331	52,835
		サービス活動収益計（1）	31,467,834	33,019,034	△ 1,551,200
	費用	人件費	10,796,979	11,690,279	△ 893,300
		事務費	22,561,157	24,575,967	△ 2,014,810
		減価償却費	2,160,806	2,170,245	△ 9,439
		国庫補助金等特別積立金取崩額	△ 1,095,670	△ 1,071,562	△ 24,108
	サービス活動費用計（2）	34,423,272	37,364,929	△ 2,941,657	
	サービス活動増減差額（3）=（1）-（2）	△ 2,955,438	△ 4,345,895	1,390,457	
サービス活動外増減の部	収益	受取利息配当金収益	3,027	2,586	441
		その他のサービス活動外収益	1,899,418	2,456,409	△ 556,991
		サービス活動外収益計（4）	1,902,445	2,458,995	△ 556,550
	費用	サービス活動外費用計（5）	0	0	0
	サービス活動外増減差額（6）=（4）-（5）	1,902,445	2,458,995	△ 556,550	
経常増減差額（7）=（3）+（6）		△ 1,052,993	△ 1,886,900	833,907	
特別増減の部	収益	特別収益計（8）	0	0	0
	費用	固定資産売却損・処分損	386,667	150,000	236,667
		国庫補助金等特別積立金取崩額（除却等）	△ 386,667	0	△ 386,667
		国庫補助金等特別積立金積立額	713,284	0	713,284
		特別費用計（9）	713,284	150,000	563,284
	特別増減差額（10）=（8）-（9）	△ 713,284	△ 150,000	△ 563,284	
当期活動増減差額（11）=（7）+（10）		△ 1,766,277	△ 2,036,900	270,623	
繰越活動増減差額の部	前期繰越活動増減差額（12）		3,618,805	5,655,705	△ 2,036,900
	当期末繰越活動増減差額（13）=（11）+（12）		1,852,528	3,618,805	△ 1,766,277
	基本金取崩額（14）		0	0	0
	その他の積立金取崩額（15）		0	0	0
	その他の積立金積立額（16）		0	0	0
	次期繰越活動増減差額（17）=（13）+（14）+（15）-（16）		1,852,528	3,618,805	△ 1,766,277

貸借対照表


(自) 平成 30 年 4 月 1 日 (至) 平成 31 年 3 月 31 日
(単位: 円)


資 産 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動資産	9,362,322	6,309,924	3,052,398
現金預金	4,206,275	849,141	3,357,134
事業未収金	3,548,006	3,549,000	△ 994
未収補助金	1,589,683	1,911,783	△ 322,100
立替金	18,358	0	18,358
固定資産	76,269,550	82,357,842	△ 6,088,292
基本財産	72,231,090	78,533,493	△ 6,302,403
建物	47,981,090	49,183,493	△ 1,202,403
定期預金	24,250,000	29,350,000	△ 5,100,000
その他の固定資産	4,038,460	3,824,349	214,111
構築物	42,667	51,667	△ 9,000
器具及び備品	3,392,262	2,962,620	429,642
権利	427,531	442,062	△ 14,531
ソフトウェア	176,000	368,000	△ 192,000
資産の部合計	85,631,872	88,667,766	△ 3,035,894
負 債 の 部			
科 目	当年度末	前年度末	増 減
流動負債	214,612	715,176	△ 500,564
その他の未払金	0	524,100	△ 524,100
預り金	214,612	191,076	23,536
固定負債	0	0	0
負債の部合計	214,612	715,176	△ 500,564
純 資 産 の 部			
基本金	50,174,349	50,174,349	0
国庫補助金等特別積立金	33,390,383	34,159,436	△ 769,053
その他の積立金	0	0	0
次期繰越活動増減差額	1,852,528	3,618,805	△ 1,766,277
(うち当期活動増減差額)	△ 1,766,277	△ 2,036,900	270,623
純資産の部合計	85,417,260	87,952,590	△ 2,535,330
負債及び純資産の部合計	85,631,872	88,667,766	△ 3,035,894

監 査 報 告 書

平成 31 年 4 月 17 日

社会福祉法人仙台いのちの電話
理事長 飯岡 智 殿

監事 今野隆三 

監事 高橋雄一郎 

私たち監事は、平成 30 年 4 月 1 日から平成 31 年 3 月 31 日までの平成 30 年度の理事の職務の執行について監査を行いました。その方法及び結果について、次のとおり報告いたします。

1. 監査の方法及びその内容

各監事は、理事及び職員等と意思疎通を図り、情報の収集及び監査の環境の整備に努めるとともに、理事会その他重要な会議に出席し、理事及び職員等からその職務の執行状況について報告を受け、必要に応じて説明を求め、重要な決裁書類等を閲覧し、業務及び財産の状況を調査しました。以上の方法により、当該会計年度に係る事業報告及びその附属明細書について検討いたしました。

さらに、会計帳簿又はこれに関する資料の調査を行い、当該会計年度に係る計算関係書類（計算書類及びその附属明細書）及び財産目録について検討いたしました。

2. 監査の結果

(1) 事業報告等の監査結果

- ① 事業報告及びその附属明細書は、法令及び定款に従い、法人の状況を正しく示しているものと認めます。
- ② 理事の職務の執行に関する不正の行為若しくは定款に違反する重大な事実は認められません。

(2) 計算関係書類及び財産目録の監査結果

計算関係書類及び財産目録については、法人の財産、収支及び純資産の増減の状況を全ての重要な点において適正に示しているものと認めます。

以 上

2019（令和元）年度事業計画

1. 相談受信形態の充実

・相談員の養成と研修

a. 相談員の養成

46期電話相談員養成講座の開講

インターネット相談員養成・継続研修への参加（連盟新システム）

b. 相談員の継続研修

資質の向上をはかるため、認定後も継続して研修を行う。

・全相談員必修：一泊研修、一日研修、年1回のスーパービジョン、毎月1回のグループ研修

・フリー学習（毎月1回）テーマ「フランクフルから学ぶ」

・特別研修の実施（ワークショップ等）

・各種研修会（全国研修会等）に参加

・ネット相談継続研修・各種研修会に参加

c. ボランティアリーダー養成（8期）・継続研修

2. 石巻分室活動の充実

石巻市蛇田地区に移設開設（2016年6月17日）した分室で、石巻地域・県北地域の相談活動を支援すると共に相談員拡充の拠点としていく。併せて、石巻市に対して私共の活動への理解・支援を求め活動する。

・公開講座の開催

・チャリティバザーの開催

3. 事業資金の確保

仙台いのちの電話は建築以来10年以上経過し、建物の経年劣化対策が必要な時期を迎えている。資金確保をするために、下記の内容の充実をはかる。

①財政の安定を図るため、後援会と協力し広く寄附金を募る。

・新年度早々に在仙企業を中心に、寄付金募集案内を発送。

②寄附金、会費の増大を図るため、税額控除・制度の広報に努める。

4. 自死遺族支援事業
自死によって遺された人たちのケアを目的に「すみれの会」（わかちあいの会）を実施し、自死防止と地域福祉の増進をはかる。
 - a. 「すみれの会」毎月第1土曜・第3水曜開催
 - b. スタッフ研修随時開催、各種研修会に参加
 - c. 公開講演会の開催
 - d. ファシリテーター養成講座

5. 自死予防事業（厚生労働省）への協力
 - a. 「自殺予防いのちの電話」毎月10日24時間受信（午前8時より翌朝8時）
 - b. 公開講演会の開催

6. 広報活動
広報紙（年2回）・事業案内の発行、ホームページの充実
ポスター・パンフレット・カードの活用、講師派遣

7. 後援会活動への協力
後援会会員の新規開拓、各種イベント活動（チャリティコンサート・いのでんマルシェ）等に協力

8. 他機関との連携
いのちの電話本来の活動と並行して、他の相談機関との連携をはかる。
 - a. 自死問題への対応を探り、ソーシャルサポート・システムとしての連携及び、地域ネットワークへの参加
 - b. 「仙台市ヤングテレホン」の業務委託委（仙台市閉庁時間帯の転送電話の受信）
 - c. 「24時間いじめ相談専用電話」（仙台市閉庁時間）

9. 研修担当者の研修
研修担当者の研修会、各種研修会（全国研修担当者会等）への参加

2019（令和元）年度予算

（単位：千円）

		勘定科目	元年度予算 (A)	30年度予算 (B)	増減額(A) - (B)
事業活動による収支	相談事業収入	【相談事業収入】	20,931	20,601	330
		補助金事業収入	2,550	2,550	0
		受託事業収入	18,081	18,051	30
	経常経費寄付金収入	【経常経費寄付金収入】	10,300	11,070	△ 770
		会費収入	0	5,319	△ 5,319
		一般寄附収入	10,300	5,751	4,549
	受取利息配当金収入	【受取利息配当金収入】	3	3	0
		受取利息収入	3	3	0
	その他の収入	【その他の収入】	1,030	1,844	△ 814
		受入研修費収入	1,000	1,743	△ 743
		雑収入	30	101	△ 71
	経常収入計 (1)		31,964	33,518	△ 1,554
	人件費支出	【人件費支出】	18,834	11,100	7,734
	事務費支出	【事務費支出】	9,916	22,511	△ 12,595
経常支出計 (2)		28,750	33,611	△ 4,861	
経常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)		3,214	△ 93	3,307	
施設設備等による収支	収入	施設設備収入計 (4)	0	0	0
	支出	【固定資産取得支出】	0	0	0
		施設整備等支出	0	0	0
		器具及び備品取得支出	0	1,559	△ 1,559
		建物資産取得支出	0	0	0
施設設備等支出計 (5)		0	1,559	△ 1,559	
施設設備資金収支差額 (6) = (4) - (5)		0	△ 1,559	1,559	
その他の活動による収支	収入	財務収入計 (7)	0	5,100	△ 5,100
		積立預金取崩収入	0	5,100	△ 5,100
	支出	【積立預金積立支出】	0	0	0
		修繕積立預金支出	0	0	0
		基本積立預金積立支出	0	5,100	△ 5,100
		減価償却積立預金支出	0	0	0
	財務支出計 (8)		0	5,100	△ 5,100
財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)		0	0	0	
予備費 (10)		0	0	0	
当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)		3,214	△ 1,652	4,866	
前期末支払資金残高 (12)		3,943	5,595	△ 1,652	
当期末支払資金残高 (11) + (12)		7,157	3,943	3,214	

後 援 会

「仙台いのちの電話後援会」は社会福祉法人仙台いのちの電話の財政的基盤を支え、支援の輪を広げることを目的に組織されています。

寄附募金活動、後援会員の募集 財政的支援事業（コンサート等各種チャリティイベント）の実施のほか、書き損じはがき、未使用の切手の収集などを行っています。

2018年（平成30年）度 後援会会員

- 維持会員 団体 32 個人 129
- 賛助会員 団体 35 個人 82
- 総数 278（団体・個人）会員

活動を支えてくださった後援会員（法人への資金ボランティア）名簿 （敬称略 ○印は新会員 ☆印は2口以上の会員）

維持会員団体 明るい社会づくり運動 ㈱ウジェスパー 活牛寺 川内印刷㈱ 光洋産業㈱ 護勢寺 笹氣出版印刷㈱	㈱サン・ベンディング東北 ㈱七十七銀行 宗教法人 充国寺 正楽寺 ㈱清建 全玖院 社会福祉法人 仙台キリスト教育院 ㈱仙台放送	千葉神経科内科クリニック 東北電力㈱ 常盤洋紙㈱ 徳泉寺 東日本電信電話㈱宮城事業部 米工房いわい㈱88サービス 松本事務機㈱	学校法人宮城学院 (一社)宮城県精神科病院協会 宮城県民共済生活協同組合 みやぎ生活協同組合 明川寺 ㈱杜リゾート ㈱ユアテック 瀧澤寺	林香院 林香院 座禅会
			

維持会員個人 相沢敦子 相沢光哉	愛知 絢子 ☆安部 仁・芳枝 青木 譲 阿部 よし子 浅野 弘毅 石田 千恵子 新子 元子 石田 由紀子	磯部敏英・光子 板橋 登美 井上 茂 茨木 茂子	岩松 としゑ 岩本 幸子 上田 昌孝 海老名 せい子
-----------------------------------	---	-----------------------------------	-------------------------------------

賛助会員個人

- | | | | |
|---------|--------|--------|--------------|
| ○ 大友みゆき | 斎藤永子 | 鈴木優子 | 島山東平 |
| 大野とめ子 | 坂上満 | 鈴木百合子 | 原敬造 |
| 大場美枝 | 佐々木宗 | 関美和子 | 船渡代志子 |
| ○ 秋山弘子 | 大湊秀子 | 佐々木一 | 堀江直子 |
| 安住しげみ | 兼為美佳子 | 佐藤鮎美 | 松田成子 |
| 阿部恭一 | 鴨川順子 | 佐藤俊一 | 松本美知子 |
| 阿部重樹 | 菅野清 | 佐藤寿彦 | 森宏寿 |
| 阿部洋一 | 菊地正剛 | サノカツトシ | 山崎剛 |
| 飯田博久 | ○ 木村由紀 | 清水恵子 | 山本美喜 |
| 泉川久美子 | 葛岡恵美子 | 庄子秋子 | 湯村富美子 |
| 氏家幸子 | 栗村貞子 | 庄子あや子 | 横尾ふみ子 |
| ○ 氏川淳子 | 後藤悦子 | 庄子泰子 | ○ デンナン ナディーン |
| 薄木理一郎 | 近藤文子 | 新宮幸子 | 中川恵子 |
| 遠藤和子 | 今野まさ子 | 菅原裕典 | 中沢幸男 |
| 遠藤肇 | 斉藤悦子 | 菅原洋子 | 橋本榮一 |
| 大田和子 | 斎藤かづ子 | 鈴木博朗 | 長谷とも子 |



クリスマス・
歳末募金団体

- (公財)アトラクシア
みやぎ霊園
㈱エーブイテック
黄檗宗 松月山 桃源院
黒松婦人の会
㈱構創企画アバ

- 光明寺 (㈱) 仙都計器
齋藤歯科医院 (学法) 東北学院
宗教法人 陽雲寺 日本基督教団
宗教法人 充国寺 仙台青葉荘教会
尚綱学院大学 日本基督教団
附属幼稚園 仙台五橋教会
(㈱) 清月記 日本キリスト教団
仙台川平教会
仙台ライオンズクラブ

- 日本基督教団
仙台北教会
日本基督教団
仙台松陵教会
日本基督教団
仙台広瀬河畔教会
日本キリスト教団 仙台
広瀬河畔教会 婦人会

- 宮城学院
キリスト教センター
みやぎ生活協同組合
明川寺
(㈱) 杜リゾート
龍華院 大宮司
(宗) 輪王寺



クリスマス・
歳末募金個人

- 愛知 絢子
青木 讓
浅野 弘毅
新子 元子

- 安部 仁・芳枝
阿部 達
安齋 えい子
石田 千恵子
伊豆 和子
泉川 久美子
茨木 茂子
岩松 としゑ
大田 和子
大友 朝子
大友 健行
大沼 セツ子
大野 昌子
大場 なほ枝

- 大場 美枝
岡 貴恵子
岡本 つな子
小川 英子
小野寺 なつ子
兼為 美佳子
菅野 孝子

- 菊地 正剛
木村 由紀
栗村 貞子
小堺 千枝子
小林 和夫
齊藤 啓昭
齋藤 眞

酒井高男	篠原瑞枝	高橋京子	中沢さく子	山本美喜
坂本陽一	庄子秋子	高橋さちよ	中條洋子	横尾ふみ子
佐々木宗	庄司あや子	高橋洋子	橋本榮一	横山義正
佐々木一	庄子泰子	高橋陽子	嶋山東平	吉田淳子
佐藤和子	白石洋子	武居美津代	早川二郎	○吉田ひかり
佐藤かち子	鈴木宏	玉手理子	増井久夫	吉村心語
佐藤絹枝	鈴木百合子	千葉雅保	三浦孝一	渡部昌子
佐藤司郎	須田佐枝子	土田修司	目黒功子	匿名7名
佐藤艶子	須藤さい	出村和子	茂泉道子	
佐藤富男	関口秀和	照井床子	最上有司	
佐藤豊子	平さき子	百々格・直子	山口千鶴	
佐藤牧人	高橋悦子	長尾厚志	山本淳子	

.....

一般寄附をくださった団体

オール宮城 LC ゴルフ同好会	200,000 円	
河北新報社	33,650 円	下期寄託金七郷市民祭り実行委員会
河北新報社	25,751 円	上期寄託金 (株) 厚栄社
COOP トリプルカード宮城スマイル基金	300,000 円	
(株) ジー・アイ・ピー	241,605 円	アラバキロックフェスタバグズ販売収益金の一部
一般社団法人生命保険協会	300,000 円	
一般社団法人 仙台仏教会	39,290 円	花祭り 仏教会バザー
仙台宮城野ロータリークラブ	50,000 円	
広瀬川倶楽部	30,000 円	
宮内歯科医院	116,003 円	イベント収益金
ライオンズクラブ国際協会 332・C 地区	100,000 円	
わたしの雑貨&セラピーらべんだあ	11,740 円	野菜売上げ収益金
仙台いのちの電話後援会チャリティイベント	2,222,639 円	収益金
仙台いのちの電話後援会いのでんマルシェ	605,198 円	収益金
仙台いのちの電話後援会いのでんマルシェ募金箱	4,456 円	
センター内チャリティ募金 CAN	30,507 円	
センター内チャリティ	10,000 円	クッキー売り上げ

一般寄附をくださった個人

有田モト子	50,000 円	出村 和子	100,000 円
岩本 幸子	30,000 円	福山 清蔵	5,000 円
大野 昌子	10,000 円	森 和子	5,000 円
大山 照江	200,000 円	匿名	5,000 円
岡本 喜子	15,000 円	匿名	20,000 円
北島 信男	50,000 円	匿名	300,000 円
坂本 陽一	10,000 円	匿名	100,000 円
笹倉 鉄平	30,000 円		

チャリティ自販機設置ご協力くださっている団体

かまどや大衡店	1,246 円
(株) TG サポート	92,207 円
(学法) 宮城学院女子大学	17,570 円

募金 CAN ご協力

大泉鉄之助	7,417 円
佐藤かち子	3,796 円
東北福祉大学せんだんホスピタル職員患者一同	7,265 円
松本 幸子	1,505 円

チャリティコンサート協力団体

アイリスプラザ (株) 青葉ガーデン 一乃庵 (株) 葉匠三全 (有) ギアール・サービス
(株) 建美 米工房いわい (株) 清月記 (株) 正大みぶな 仙台画像検診クリニック (株)
セント 天照寺護勢寺 (学法) 東北学院大学 ファミリーユ (株) 深野プロ ホ
シヤマ珈琲店 やながわ歯科 ライオン(株)

❖ その他多くの団体・個人の皆さまからご協力をいただきました。ありがとうございました。



いのでんマルシェ協力団体

アイリスオーヤマ(株) 青葉ガーデン 一乃庵 米工房いらい (株) ウジエスーパー 買取のげんちゃん 鹿島台・田尻いのでんマルシェ協力会 (合資) 亀兵商店 齊藤コロタイプ印刷(株) サンモール一番町商店街振興組合 (株) 清月記 仙台キリンビバレッジサービス(株) (株) 仙台三越 たかはしきもの工房 (株) タゼン (有) 東北いちば 東北観葉(株) 常盤洋紙(株) (株) ドリームエンジェル ニコニコのり(株) 仙台店 (株) 平孝酒造 (株) 藤崎 武州養蜂園 ホームセンターダイシン マルニ食品株式会社 マルホン(株) 三島食品(株) 仙台営業所 みやぎ生活協同組合 三菱鉛筆東北販売(株) リブルマルシェ 六甲バター(株) 東北営業所 わたしの雑貨&セラピーらべんだあ (株) 渡辺海苔店

イオン幸せの黄色いレシート

富谷イオンで今年も行われたキャンペーンで、1,819,005 円の黄色いレシートの投函があり、18,200 のギフトカードをいただきました。ありがとうございました。

書き損じハガキ・その他

- ✿書き損じハガキ、切手、センター内で使うお茶、コーヒーなどをお寄せいただきました。
- ✿たくさんの鉛筆のご寄附を三菱鉛筆東北販売(株) からいただきました。

ありがとうございました。

正確を期したつもりですが、万一記載もれ、誤字脱字がありましたら、ご面倒ですが事務局までご連絡ください。

長い間 仙台いのちの電話にご協力いただいております下記の後援会会員が逝去されました。

謹んでご冥福をお祈り申し上げますとともに深くお礼申し上げます。

瀬戸	つや	様	戸田	慶	様
田島	俊子	様	松本	幸子	様
宮腰	孝	様			

仙台いのちの電話後援会主催事業

《2019年度後援会事業の案内》

2019年5月23日(木) 電力ホール 18:30 開演

佐藤しのぶソプラノリサイタル



日本を代表するプリマドンナ。文化庁オペラ研修所を最年少、首席卒業。「椿姫」で鮮烈なデビューを飾った後、世界各国の主要劇場で主役を務め、著名な指揮者、オーケストラと共演してきた。今回のコンサートでは豊富なレパートリーの中からよりすぐりの名曲をピアニスト森島英子さんと共にお届けします。全席指定 S席 6,000円 A席 5,000円)

2019年11月5日(火) 電力ホール 15:00 開演

館野泉&草笛光子 音楽と物語の世界



ピアニスト館野泉、女優草笛光子。80歳を超えたお二人が作るステージです。

お二人のために書き下ろされた吉松隆作曲の「KENJI～宮澤賢治によせる～」は仙台初演。

皆様お誘い合わせの上、どうぞお越しください。

全席指定 6,000円

《2018年度後援会事業報告》

仙台いのちの電話チャリティ

尾木講演会「いじめ問題をどう克服するか～具体的実践を通して～」

2018年7月11日(水) 仙台迎賓館斎苑にて、TVでおなじみの尾木ママによる講演会を開催しました。「いじめ」というテーマに正面から切り込む、教育評論家尾木ママの本領発揮ともいえる講演会でした。具体的な実践の紹介では「いじめ問題は克服できる!」という希望が感じられ、勇気をもらえた講演会でした。収益金は後援会の今後の活動資金として活用させていただいています。

オペラユニット “THE LEGEND”

2018年11月16日(金) 電力ホールにて、レジェンドのコンサートを開催しました。男性5人のボーカルグループで、マイクを使わない肉声の魅力を存分に味わえた見事なステージでした。公演終了後は、出演者自ら「仙台いのちの電話」の募金箱を持ってお客様に呼び掛けてくださいました。収益金として、995,421円を法人に寄附しました。

いのでんマルシェ

2018年10月6日(土)、藤崎サンモール一番町側にて、「いのでんマルシェ」を開催しました。30の企業・団体、個人から提供いただいた生活用品や食品などを中心に販売し、収益金 605,198円を法人に寄附しました。

社会福祉法人 仙台いのちの電話
役員・委員名簿

(2019.4.1 現在)

理事会

理事長	飯岡 智				
常務理事	千葉 健				
理事	大山 照江	嶋田 順好	佐藤 牧人	菅原 裕典	
	出村 和子	山家 雪雄	相談員の会会長		
監事	今野 隆三	高橋 雄一郎			

評議員会

阿部 重樹	阿部 洋一	遠藤 和子	菊地伊津子
國分 振	齋藤 昭子	齋藤 眞	坂上 満
佐藤 寿彦	白川 充	菅原 公宇	鈴木 宏
千葉 雅保	平賀 ノブ	本田登代子	山口 哲男
相談員の会副会長 2名			

評議員選任解任委員会

今野 隆三 (委員長) 田中 吟子 齊藤 義子

運営委員会

飯岡 智 (理事長)	千葉 健 (常務理事)
齋藤 眞 (研修委員長)	深川 優子 (研修副委員長)
片倉由美子 (研修副委員長)	坂本 陽一 (事務局長)
相談員の会から 2名 (会長・副委員長)	

研修委員会

齋藤 眞 (委員長)	梁川 優子 (副委員長)
片倉由美子 (副委員長)	坂本 陽一 (事務局長)
ボランティアリーダー会・研修企画会・調査研究会から 5名	

専門委員会

齋藤 眞 (代表)	梁川 優子 (副代表)		
秋葉 良子	大和田 誠子	金井 嘉宏	菊池 武剋
佐藤 静	高橋 玄	出村 和子	長友 周悟
松浦 光和	水田 恵三	三好 敏之	

事務局

坂本 陽一 (事務局長)	永井 恵 (主事)
増井みどり	山崎 晴美 齋藤 智恵 貝山 享

後援会役員名簿

(2019.4.1 現在)

後援会役員

会長	大山 照江		
副会長	菅原 裕典	坂上 満	
幹事	菅原 公宇	田中 吟子	
	深野せつ子	若生 裕俊	佐藤 和子
監事	齋藤 昭子	今野 まさ子	
参与	飯岡 智	出村 和子	

社会福祉法人仙台いのちの電話 組織



☆仙台いのちの電話 相談電話 **022-718-4343**

(24時間・年中無休)

☆自殺予防いのちの電話 **0120-783-5566**

(毎月10日8:00～翌8:00)

☆いのちの電話インターネット相談

いのちの電話 ネット相談

検索

☆仙台いのちの電話ホームページ

いのちの電話 ネット相談

検索



仙台いのちの電話では…☎

誰にも相談することができず、不安や孤独の中で「生きる力」を失い、時には自死に追いこまれる人もいます。「いのちの電話」はそのような人の苦しみを受けとめ、みずからの力で生きていけるようお願いつつ、自殺予防を第一の目的として、多くの電話を受けています。

このボランティア活動は 1953 年イギリスに生まれ、日本では 1971 年に初めて東京に設立されました。「仙台いのちの電話」は、1982 年国内 15 番目のセンターとして開局し、本年 38 年目となりました。

所定の研修を経て認定されたボランティア相談員が、相談を受けています。2009 年からはインターネットによる相談を開始し、2013 年には石巻分室も開局しました。

こうした活動営費（年間約 3 千万円）のほとんどは市民の方々のご寄附によるものです。

仙台いのちの電話相談員募集

仙台いのちの電話では、毎年 30 人の相談員養成講座受講生を募集しています。

2019 年度は、4 月 6 日（土）46 期生の開講式が行われ、8 名の受講生で研修がスタートしました。

第 47 期相談員養成講座受講生募集は 12 月から行います。1 年 4 か月の充実した研修コースで学び、認定後は「仙台いのちの電話相談員」として共に活動してくださる方を募集します。

詳しくは事務局（022-718-4401）にお問い合わせください。

自死遺族支援「すみれの会」

自死で、ご家族や大切な人を亡くした方が、安心して参加できる語らいの場です。

日 時：毎月 第一土曜日・第三水曜日 13:00～15:00

会 場：仙台市民活動サポートセンター

参加費：300 円



***わかちあいの集いは、出会いの場でもあります。

季節のお花を飾ってお持ちしています。***

すみれの会に関するお問い合わせは

仙台いのちの電話事務局 022-718-4401



すみれの会の会場のイメージ

活動スナップ



一日研修会



一泊研修会
全体研修



グループワーク

ご協力をお願い

いのちの電話は多くの方々の温かい心に支えられています。ひとりの力は小さくてもたくさんの力が集まれば大きな力になります。いくつかの方法があります。ご協力をお願い申し上げます。

☆ご協力方法

- ① 資金ボランティア
○維持会員（個人）年間1口 1万円（団体）年間1口 3万円
○賛助会員（個人・団体）金額、時期は自由
- ② 仙台いのちの電話支援募金箱設置。（募金カンの用意がございます）
- ③ 後援会主催のチャリティイベントへの参加。（チケット購入等）
- ④ 書き損じハガキ、未使用の切手等の提供。

振込先

（郵便振替）02210-5-2449 社会福祉法人 仙台いのちの電話
（銀行振込）七十七銀行旭ヶ丘支店
普 5260051 社会福祉法人 仙台いのちの電話
理事長 飯岡 智

寄附金控除のご案内

当法人へのご寄附は寄附金控除の対象となります。

〈個人によるご寄附の場合〉

仙台いのちの電話はこれまでの所得控除制度に加え、2012年から新たな税額控除制度の対象法人として認定されました。新たな税額控除制度は所得金額によらず寄付金額から2千円を控除した一定割合（40%）の節税効果があります。尚、今まで通りの所得控除方法も選択できます。

※確定申告書の〈税金の計算〉の政党等寄附金等特別控除の覧に記入。

〈法人によるご寄附の場合〉

当法人への寄附金は、損金算入限度額の範囲内で損金算入をすることができます。

〈相続財産のご寄附の場合〉

相続または遺贈により財産を取得した方が取得した財産を相続税の申告期限内に当法人に対してご寄付された場合には控除の対象となります。

☎詳しくはお近くの税務署までお問い合わせください。

○「個人住民税における寄附金税額控除」制度について

仙台いのちの電話に対する寄附金は「個人住民税における寄附金税額控除」の対象に指定（宮城県・仙台市等）されています。*控除額は県民税4%・市県民税6%、詳細はお住まいの市町村にお問い合わせください。

社会福祉法人仙台いのちの電話

平成31年4月1日現在

仙台いのちの電話資金ボランティア申込書

年 月 日

趣旨に賛同し、下記の○印の会員として申し込みます

1. 維持会員（個人） 円
2. 維持会員（団体） 円
3. 賛助会員（金額は自由）

<個人の場合>

ご氏名 _____
〒 _____

ご住所 _____

お電話 _____

<団体の場合>

団体・代表者名 _____
〒 _____

ご住所 _____

お電話 _____

※FAX 022(718)4431 または、郵送でお送りください。問い合わせは事務局 022(718)4401 まで。



仙台いのちの電話 相談電話 (24 時間・年中無休)

022-718-4343

社会福祉法人
仙台いのちの電話事務局

インターネット相談 <https://www.inochinodenwa.org/>
☎981-8691 仙台北郵便局私書箱 26 号
TEL : 022-718-4401 FAX : 022-718-4431
<http://sendai-inochi.jp.n.org/>

日本いのちの電話連盟加盟センター相談電話 ☆は 24 時間受信センター

☆ 旭川いのちの電話	0166-23-4343	静岡県いのちの電話	054-272-4343
☆ 北海道いのちの電話	011-231-4343	浜松いのちの電話	053-473-6222
あおもりいのちの電話	0172-33-7830	岐阜いのちの電話	058-277-4343
〃 青森分室	〃	☆ 名古屋いのちの電話	052-931-4343
秋田いのちの電話	018-865-4343	三重いのちの電話	059-221-2525
盛岡いのちの電話	019-654-7575	滋賀いのちの電話	077-553-7387
☆ 仙台いのちの電話	022-718-4343	☆ 京都いのちの電話	075-864-4343
〃 石巻分室	〃	☆ 奈良いのちの電話	0742-35-1000
山形いのちの電話	023-645-4343	☆ 関西いのちの電話	06-6309-1121
〃 庄内分室	〃	神戸いのちの電話	078-371-4343
福島いのちの電話	024-536-4343	はりまいのちの電話	079-222-4343
〃 郡山分室	〃	和歌山いのちの電話	073-424-5000
☆ 新潟いのちの電話	025-288-4343	鳥取いのちの電話	0857-21-4343
長野いのちの電話	026-223-4343	鳥根いのちの電話	0852-26-7575
〃 松本分室	0263-29-1414	〃 石見分室	〃
群馬いのちの電話	027-221-0783	山口いのちの電話	0836-22-4343
☆ 栃木いのちの電話	028-643-7830	☆ 岡山いのちの電話	086-245-4343
足利いのちの電話	0284-44-0783	☆ 広島いのちの電話	082-221-4343
☆ 茨城いのちの電話	029-855-1000	☆ 香川いのちの電話	087-833-7830
〃 水戸分室	029-350-1000	愛媛いのちの電話	089-958-1111
☆ 埼玉いのちの電話	048-645-4343	高知いのちの電話	088-824-6300
〃 川越分室	〃	☆ 北九州いのちの電話	093-671-4343
☆ 千葉いのちの電話	043-227-3900	☆ 福岡いのちの電話	092-741-4343
☆ 東京いのちの電話	03-3264-4343	☆ 佐賀いのちの電話	0952-34-4343
東京多摩いのちの電話	042-327-4343	長崎いのちの電話	095-842-4343
東京英語いのちの電話	03-5774-0992	☆ 熊本いのちの電話	096-353-4343
☆ 川崎いのちの電話	044-733-4343	☆ 大分いのちの電話	097-536-4343
☆ 横浜いのちの電話	045-335-4343	☆ 鹿児島いのちの電話	099-250-7000
〃 SPANISH	045-336-2477	沖縄いのちの電話	098-888-4343
〃 〃	0120-66-2477		
〃 PORTUGUESE	045-336-2488		
〃 〃	0120-66-2488		
山梨いのちの電話	055-221-4343		

自殺予防いのちの電話 0120-783-556 毎月 10 日 (8 : 00 ~ 翌日 8 : 00)